

Traitement symptomatique et soins de support de la nécrolyse épidermique (syndrome de Stevens-Johnson - Lyell)	
Mesures générales	
Chauffage de la chambre	Maintien d'une température ambiante 28-32°C (pour patients avec surface décollée-décollable ≥ 10%)
Lit adapté	Lit fluidisé
Antalgiques (évaluer avec échelle numérique, EN)	Si EN < 4 : antalgiques paliers 1 ou 2 Si EN ≥ 4 : titration de morphine et dose de fond IVSE adaptée à la douleur selon EN, débiter à 0,5 mg/h + bolus avant les soins (PCA)
Anxiolytiques	Hydroxyzine (sauf contre-indication) ; évaluation psychiatrique et psychologique précoce puis régulière
Antipyrétiques	Uniquement si fièvre mal tolérée (paracétamol)
Hydratation	Adaptée à la surface décollée initiale puis adaptation selon la diurèse - Formule initiale: 1,5 à 2 mL x % surf décollée-décollable x kg/j - Objectif diurèse horaire 0,5 à 1 ml/kg/h (surveillance toutes les 4 heures) - Solutés: *jusqu'à début de l'alimentation entérale ou parentérale : glucosé 10% 1 L + NaCl 8 g/L + le reste en soluté cristalloïde (sérum physiologique ou Ringer lactate) *puis soluté cristalloïde + potassium et phosphore selon les besoins Si diurèse insuffisante : passer 1 litre de soluté cristalloïde en 8 heures et augmenter le débit de base. Correction des troubles électrolytiques (ex : hypophosphorémie)
Sondage urinaire	Systématique, pour surveillance de la diurèse
Nutrition entérale	Par sonde nasogastrique, objectif 25-35 kcal/kg/jour selon tolérance Contre-indiquée si atteinte œsophagienne
Prévention complications thromboemboliques	Héparine de bas poids moléculaire isocoagulante
Oxygénothérapie	Selon saturation en O2 surveillée toutes les 2 à 4 heures
Prévention des infections	Cartes bactériennes tous les 2-3 jours jusqu'à épidermisation Pas d'antibiothérapie systématique, uniquement sepsis documenté
Soins cutané-muqueux	
Antisepsie	Bain antiseptique quotidien (eau à 37-39°, chlorhexidine diluée au 1/5000 ^e = 3 flacons de 500 mL d'Hibiscrub® pour une baignoire de 250L) Si bain pas possible, pulvérisations de chlorhexidine diluée 1 fois/j, à rincer (50 ml de chlorhexidine aqueuse (unidoses) dans 250 ml d'eau stérile) Antalgiques avant les soins
Soins cutanés	Antalgiques avant les soins Percer les bulles Pas de débridement ni de brossage « Matelas » de pansements hydrocellulaires sur les zones d'appui, aucun pansement collant Vaseline pluriquotidienne sur les convexités et le visage
Soins des yeux	Collyres mouillants sans conservateurs toutes les 4 heures Pommade vitamine A ophtalmique toutes les 2 à 4 heures Surveillance ophtalmologique pluri hebdomadaire, ablation mécanique des brides par l'ophtalmologiste
Soins génitaux	Ablation prudente des brides pendant la toilette Homme : décalottage + vaseline 2 fois/j Femme : tampon vaseliné à laisser une heure dans le vagin 2 fois par jour
Soins de bouche	Toutes les 4 heures : nettoyage de la bouche (au bâtonnet ou bains de bouche) avec la préparation suivante : -Pareox® 90 ml -Mycostatine® 24 ml (sauf contre-indication médicale) -Xylocaïne à la naphazoline 5%® 24 ml -Bicarbonate pour bains de bouche 14p.1000, 250 ml